

# МЕНЮ

## 22 Октября

Обед старшие

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Тефтели куриные с рисом паровые с маслом сливочным	100/5		13,71	15,39	9,94	220,29
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3		4,82	7,26	29,48	202,49
Напиток из замороженных ягод 75С	200		0,20	0,12	21,45	89,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60
<b>итого</b>		<b>78,00</b>	<b>21,77</b>	<b>23,57</b>	<b>98,43</b>	<b>646,38</b>

Директор школы

Зав. производством

